



CAP SPORTS à l'année

Pour l'année 2021/2022, les éducateurs sportifs de l'OMS de Rostrenen vous proposent un **CAP SPORTS** à l'année.

Le **CAP SPORTS** est une opération de découverte et d'initiation sportive initiée par le Conseil Départemental visant à :

- Permettre à l'enfant de faire un choix et de s'orienter vers les clubs sportifs.
- Permettre à l'enfant de ne pas se limiter à une seule activité dès le plus jeune âge.
- Permettre à l'enfant d'acquérir les fondements nécessaires à une culture sportive complète et de lui donner l'opportunité de découvrir de nouvelles activités.
- Faire découvrir à l'enfant la richesse du tissu associatif local.



FONCTIONNEMENT



PUBLIC : 2015-2017 et 2012-2014

PÉRIODE : De SEPTEMBRE à JUIN

- le mercredi de 11h à 12h00 pour les 2015-2017 à la salle de gouren de l'espace associatif de Rostrenen
- le jeudi de 17h00 à 18h00 pour les 2012-2014 au gymnase du collège Edouard Herriot

CYCLES : de 6 à 8 séances par activités

Les horaires et les groupes peuvent être modifiés suite aux nombres d'inscriptions.

ACTIVITES

- Activités collectives (foot, hand, basket,...)
- Activités de raquette
- Activités escalade
- Activités d'opposition (lutte, gouren, boxe,...)
- Activités d'expression corporelle (gym, cirque)
- Activités de glisse (roller, skate,...)
- Activités jeux d'adresse (tir à l'arc, sarbacane,...)
- Activités athlétique
- Activités course d'orientation



Cependant nous nous gardons la possibilité de modifier les activités suivant les inscriptions et les conditions météorologiques durant l'année.

COÛT DE L' INSCRIPTION

40€ l'année par enfant.

Inscription au forum des associations le 03/09/2021 à partir de 13h30 à l'OMS Rostrenen ou via l'adresse mail suivante : alexandrefernandez.oms@gmail.com



Alexandre Fernandez
Éducateur sportif à l'OMS de Rostrenen